



～親子の絆づくりプログラム(BPプログラム)～ **第23期**



赤ちゃんがきた！

初めての子育ては、誰だってわからないことがいっぱいですよね。
お母さん同士で子育ての楽しさや困りごとについてお話しませんか？
赤ちゃんが泣いても大丈夫。赤ちゃんのお世話をしながら参加できます。

～BPプログラムとは～

1回目
8月5日(水)
新しい出会い

2回目
8月12日(水)
赤ちゃんの
いる生活

3回目
8月19日(水)
赤ちゃんとの
接し方

4回目
8月26日(水)
親になること

月齢の近い赤ちゃんを育てているお母さん同士で交流を楽しみながら、基本的な育児の知識について学ぶことができます。お母さんと赤ちゃんと一緒に参加していただける、全4回のプログラムです。

- 対象 **奈良市に住所のある、生後2カ月～5カ月の第1子の赤ちゃんとお母さん**
(2026年2月6日～2026年6月5日生まれのお子さん)
- 定員 12組(申し込み多数の場合は抽選)
- 時間 各回13時30分～15時30分
- 場所 **奈良市子どもセンター1号館2階 大会議室**(奈良市柏木町263番地2)
※無料駐車場があります。
※大和西大寺駅から子どもセンターまで送迎を行っています。
詳細は子育て広場にじいろまでお問い合わせください。 **要予約**
- 参加費 無料 ※ただし、テキスト代1000円が必要です(初回のみ)
- 申込方法 電話、メール、FAX、郵送または来所にて、以下にある申込書に必要事項を記入の上、子育て広場にじいろまでお申込み下さい。
※**7/24(金)締め切り**、すべての方に郵送で結果をお知らせします。
- 問い合わせ/申込先 **子育て広場にじいろ**(火曜～日曜及び祝日、10時～16時)
〒630-8031 奈良市柏木町263番地2 奈良市子どもセンター2号館1階
TEL: 0742-33-1022/FAX: 0742-33-1023/メール: nijiiro.kodomocenter2@gmail.com

----- 申込書 -----

ふりがな		保護者	歳	奈良市	年
保護者氏名		年齢		在住歴	
ふりがな		性別	男	・	女
お子さん氏名		生年月日	西暦	年	月 日
ご住所	〒 - 奈良市				
電話番号		何を見て申し込みましたか			
応募の理由をお聞かせください					

※ご記入いただいた個人情報については、目的以外使用いたしません。