



～親子の絆づくりプログラム(BPプログラム)～

# 赤ちゃんがきた！



第11期

初めての子育ては、誰だってわからないことがいっぱいですね。  
お母さん同士で子育ての楽しさや困りごとについてお話しませんか？

## ～BPプログラムとは～

月齢の近い赤ちゃんを育てているお母さん同士で交流を楽しみながら、基本的な育児の知識について学ぶことができます。お母さんと赤ちゃんと一緒に参加していただける、全4回のプログラムです。

**1回目**  
**2月19日(月)**  
**新しい出会い**

**2回目**  
**2月26日(月)**  
**赤ちゃんの  
いる生活**

**3回目**  
**3月4日(月)**  
**赤ちゃんとの  
接し方**

**4回目**  
**3月11日(月)**  
**親になること**

- 対 象 奈良市に住所のある、生後2カ月～5カ月の第1子の赤ちゃんとお母さん  
(2023年8月20日 ～ 2023年12月19日生まれのお子さん)
- 定 員 10組(申し込み多数の場合は抽選)
- 時 間 各回13時30分～15時30分
- 場 所 はぐくみセンター2階 育児教室 ※無料駐車場あり
- 参加費 無料 ※ただし、テキスト代1000円が必要です(初回のみ)
- 申込方法 電話、メール、FAX、郵送または来所にて、以下の申込書に必要事項を記入の上、  
奈良市子育て広場そらいろまでお申込み下さい。  
**2月2日(金)**締め切り。すべての方に郵送で結果をお知らせします。
- 問い合わせ/  
申込先 **奈良市子育て広場 そらいろ** (月曜～金曜、9時～17時)  
〒630-8122 奈良市三条本町13-1 はぐくみセンター2階  
TEL・FAX 0742-93-9029/メール sorairo.msnet@gmail.com

## 申込書

|                    |     |      |    |     |     |
|--------------------|-----|------|----|-----|-----|
| ふりがな               |     | 保護者  | 歳  | 奈良市 | 年   |
| 保護者氏名              |     | 年齢   |    | 在住歴 |     |
| ふりがな               |     | 性別   | 男  | 女   |     |
| お子さん氏名             |     | 生年月日 | 西暦 | 年   | 月 日 |
| ご住所                | 奈良市 |      |    |     |     |
| 電話番号               |     |      |    |     |     |
| 応募の理由を<br>お聞かせください |     |      |    |     |     |

※ご記入いただいた個人情報については、目的以外使用いたしません。