



～親子の絆づくりプログラム(BPプログラム)～

赤ちゃんがきた！

第21期

初めての子育ては、誰だってわからないことがいっぱいですよね。
お母さん同士で子育ての楽しさや困りごとについてお話ししませんか？
赤ちゃんが泣いても大丈夫。赤ちゃんのお世話をしながら参加できます。

～BPプログラムとは～

月齢の近い赤ちゃんを育てているお母さん同士で交流を楽しみながら、基本的な育児の知識について学ぶことができます。お母さんと赤ちゃんと一緒に参加していただける、全4回のプログラムです。

1回目 2月20日(金) 新しい出会い	2回目 2月27日(金) 赤ちゃんの いる生活	3回目 3月6日(金) 赤ちゃんとの 接し方	4回目 3月13日(金) 親になること
---------------------------	----------------------------------	---------------------------------	---------------------------

- 対象 奈良市に住所のある、生後2ヶ月～5ヶ月の第1子の赤ちゃんとお母さん
(2025年8月21日～2025年12月20日生まれのお子さん)
- 定員 12組（申し込み多数の場合は抽選）
- 時間 各回 13時30分～15時30分
- 場所 **北福祉センター「まんまる」**（奈良市右京1丁目1-4 北部会館2階）
※近鉄高の原駅下車3分。駐車場は1時間につき300円。最初の1時間のみ無料です。
- 参加費 無料 ※ただし、テキスト代1000円が必要です（初回のみ）
- 申込方法 電話、メール、FAX、郵送または来所にて、以下にある申込書に必要事項を記入の上、
子育て広場そらいろまでお申込み下さい。
※2/10（火）締め切り、すべての方に郵送で結果をお知らせします。
- 問い合わせ/
申込先 奈良市子育て広場そらいろ（月曜～金曜、9時～17時）
〒630-8122 奈良市三条本町13-1 はぐくみセンター2階
TEL・FAX 0742-93-9029／メール sorairo.msnet@gmail.com

申込書

ふりがな	保護者 年齢	奈良市 在住歴	年		
保護者氏名					
ふりがな	性別	男	・	女	
お子さん氏名	生年月日	西暦	年	月	日
ご住所	〒 - 奈良市				
電話番号	何を見て申し込みましたか				
応募の理由を お聞かせください					

※ご記入いただいた個人情報については、目的以外使用いたしません。